

HOSPITAL DE CARIDADE SENHOR BOM JESUS DOS PASSOS
INFORMATIVO PARA CONSELHEIROS DE SAÚDE, ASSOCIADOS E VEREADORES
Ano 05 – Junho/11

Universitária riograndense realiza estágio de conclusão de curso no Hospital da Laguna

Entre 23 de maio e 15 de junho, a acadêmica Marta Gonçalves Algarve, do Curso de Enfermagem da Universidade de Santiago, do Rio Grande do Sul, realizou estágio de conclusão de curso no Hospital da Laguna. Com o tema Plano de Gerenciamento de Resíduos Sólidos de Saúde, seu trabalho consistiu na realização de palestras e de um concurso sobre o tema, dirigidos aos funcionários do Hospital. Com base no prévio levantamento dos problemas com a segregação do lixo hospitalar, a estagiária realizou uma primeira palestra, lançando, a seguir, uma competição educativa entre os diversos setores, objetivando a eliminação dos problemas encontrados. Na sequência, nova palestra foi realizada, com o propósito de solidificar os ensinamentos repassados. No dia 16 de junho, Marta apresentou aos funcionários seu trabalho de conclusão de curso e entregou, a cada setor, certificado de qualidade sobre o Plano de Gerenciamento de Resíduos Sólidos de Saúde. A classificação dos setores foi a seguinte:

- Ala Psiquiátrica “São Francisco de Assis” – Certificado Ouro
- Serviço de Emergência “Sagrado Coração de Jesus” – Certificado Prata
- Centro Cirúrgico “São Judas Tadeu” – Certificado Prata
- Maternidade “Ludnira Fonseca Carneiro” – Certificado Bronze
- Unidade de Clínica Médica e Cirúrgica Masculina “Santa Teresinha do Menino Jesus” – Certificado Superação
- Ala Psiquiátrica “Santa Clara” – Certificado de Participação
- Ala de Tratamento de Dependência Química “São Vicente de Paulo” – Certificado de Participação

O tema gerenciamento de resíduos de saúde é dos mais relevantes para a prevenção e controle das infecções hospitalares e para a preservação do meio ambiente.

TESFA formou mais uma turma de técnicos em enfermagem

Realizada em 17 de junho, no Salão Nobre do Hospital da Laguna, a formatura da 7ª. turma do Curso Técnico em Enfermagem “São Francisco de Assis” - TESFA. Integrando a solenidade, na noite anterior, foi realizada missa de ação de graças na Capela do Senhor dos Passos. Parabenizamos a todos os formandos, bem como aos seus pais e professores, pelo importante acontecimento.

Hospital voltou a receber alimentos da CONAB

Em junho, o Hospital da Laguna voltou a receber leite e derivados do Programa de Aquisição de Alimentos da Companhia Nacional de Abastecimento – CONAB. Desenvolvido em todo o Brasil desde 2003 pelo Ministério de Desenvolvimento Social e Combate à Fome, o programa adquire alimentos diretamente de cooperativas de agricultura familiar para posterior repasse às entidades beneficentes. A Cooperativa dos Agricultores Familiares de Treze de Maio e Região – COOPERTREZE e a Cooperativa de Produção e Comercialização da Agricultura Familiar de Rio Fortuna e Região – COOPERFAMÍLIA são as responsáveis pelo repasse de alimentos ao Hospital da Laguna. Através do programa, são fornecidos semanalmente ao Hospital 200 litros de leite, 200 litros de iogurte, além de outros gêneros alimentícios, o que representa significativa economia, já que o Hospital deixa de comprar estes produtos essenciais.

Hospital recebeu recursos da Alcoa

No dia 27 de junho, representantes da Alcoa entregaram, à direção do Hospital da Laguna, cheque no valor de R\$ 4.722,00, referentes ao Programa Action. A verba foi utilizada para aquisição de medicamentos. O referido programa foi criado em 2011 pela Fundação Alcoa e é baseado na realização de quatro horas de trabalho voluntário de, no mínimo, dez funcionários da empresa e seus familiares, durante um sábado ou domingo. Os serviços são prestados a uma entidade sem fins lucrativos. Cumprida a tarefa, a Fundação Alcoa envia à instituição contemplada um cheque no valor equivalente a três mil dólares. No Hospital da Laguna, o trabalho voluntário havia sido realizado em 26 de março. Direção e administração do Hospital agradecem a Alcoa, bem como aos seus funcionários e familiares, pela nobre iniciativa.

Hospital agradece à Prefeitura e à Lobos Engenharia

A Direção e Administração do Hospital da Laguna agradecem à Prefeitura e à Lobos Engenharia pela recuperação da rua que dá acesso àquela casa de saúde. Tal obra não fazia parte do projeto original da Prefeitura, porém, atendendo à solicitação do Hospital, ela pôde ser realizada, beneficiando às milhares de pessoas ali atendidas.

Atenção para os novos horários de visitas

Atendendo à solicitação da comunidade, a partir de 1º. de junho, os horários de visita aos pacientes internados passaram a ser os seguintes:

Das 13:00 às 14:30 h e das 17:00 às 18:30 horas

Os horários de visitas aos pacientes internados nas alas psiquiátricas não sofreram alteração.

Grupo Vida e Arte realiza brechó em benefício do Hospital

Em 2009, o Grupo Vida e Arte do Atelier de Pintura Glaci Silva realizou diversas atividades beneficentes, a fim de angariar fundos para mobiliar a Farmácia do Hospital. Ano passado, o objetivo do grupo foi a compra de poltronas para acompanhantes, macas, lixeiras, cadeiras de rodas e outros equipamentos. Dando continuidade a este trabalho, o grupo está realizando novo brechó, desta vez na Av. Senador Galotti, 143, Mar Grosso (entre o Gil Imóveis e o Supermercado Tiéli). As vendas acontecem de 2ª. a 6ª. feira, das 14:00 às 18:00 horas. Participe!

Associação “Mamãe Bebê” promove Café Colonial

Será no dia 07 de agosto, às 16 horas, no Centro Cultural “Santo Antônio dos Anjos”, o tão aguardado Café Colonial da Associação de Voluntárias “Mamãe Bebê”, em benefício da Maternidade do Hospital da Laguna. Os ingressos podem ser adquiridos diretamente com as voluntárias ou no Hospital (procurar Regina, Beth ou Marleni), ao preço de R\$ 15,00. Não perca!

Outros eventos

- No dia 04, foi realizado, no Salão Nobre do Hospital, o **3º. Módulo do Treinamento sobre Gerenciamento de Processos**, para as chefias e equipe responsável pelo Planejamento Estratégico do Hospital. A ministrante foi a enfermeira Sônia Regina de Medeiros Corrêa, do Hospital Nossa Senhora da Conceição.
- No dia 06 de junho, representantes do Hospital participaram da **solenidade de inauguração do Centro Materno-Infantil “Enfermeiro Laércio Foss”**, promovida pela Secretaria Municipal de Saúde.
- Nos dias 07 e 08 de junho, o Hospital da Laguna participou do **III Seminário de Prevenção e Controle de Infecção em Serviços de Saúde de Santa Catarina**, promovido pela Secretaria de Estado da Saúde, em Florianópolis.
- No dia 08, o administrador Carlos Alberto Batista participou da **solenidade de posse no novo comandante do Corpo de Bombeiros**, o 1º. Tenente BM Diogo de Souza Clarindo.
- No dia 10, os funcionários do Hospital receberam **Sensibilização sobre a Importância da Doação e Transplante de Córneas**. Os membros da Comissão Intra-Hospitalar de Doação de Órgãos e Tecidos foram os responsáveis pelo evento.
- No dia 11 de junho, das 8 às 12 horas, no Centro Histórico, aconteceu mais uma edição do **“Hospital na Praça”**. Exames de glicemia, verificações de pressão, peso e índice de massa corporal, além da entrega de folhetos e orientações sobre hábitos saudáveis, foram colocados à disposição da comunidade, graças à parceria do SESC, Rotary Club Laguna, Rainha Calçados e Centro Educacional em Saúde Garra.

- Nos dias 13 e 14, também em Florianópolis, o Hospital participou do **II Encontro de Comissões de Ética do COREN-SC**. A enfermeira Cinthya Ferreira Correia Vieira foi a representante.

- No dia 14, a presidente do Hospital Regina Ramos dos Santos e o assistente social Jorge Luiz de Oliveira estiveram reunidos com a presidente da **Casa da Amizade**, Sra. Zulma Batista, com o objetivo de entregar projeto em prol dos internos da Ala de Tratamento de Dependência Química “São Vicente de Paulo”.

- No dia 16, o diretor técnico do Hospital da Laguna Dr. Fernando Pache, o administrador Carlos Alberto Batista e a presidente Regina Ramos dos Santos estiveram reunidos, no **Hospital Nossa Senhora da Conceição**, com a Irmã Jacira dos Santos e Dr. Mauro Silva, respectivamente diretora geral e diretor técnico daquele nosocômio.

- No dia 17 de junho, a enfermeira Mariana Cantos dos Santos realizou **Revisão de Procedimentos de Triage de Risco**, destinada aos profissionais de enfermagem do Serviço de Emergência.

- No dia 20, a psicóloga Liliane Marques Seguetto desenvolveu **Grupos Terapêuticos “Trabalhando os Sentimentos” com os técnicos em enfermagem das alas psiquiátricas do Hospital**.

- No dia 23, no Centro Cultural “Santo Antônio dos Anjos”, representantes do Hospital participaram da **pré-estreia da peça “Procura-se o homem”**, de autoria do teatrólogo Jairo Barcelos e encenada pelo Grupo de Teatro Gemt.

- No dia 30, às 16 horas, o Pe. Pedro Damázio, da Paróquia Santo Antônio dos Anjos, celebrou **missa na Capela do Senhor dos Passos**. O ato religioso foi abrilhantado pelo Grupo de Canto Santa Terezinha do Menino Jesus.

Livro “Entre os Morros da Minha Infância”

Se você ainda não adquiriu o livro “Entre os morros da minha infância”, de autoria de Jacqueline Bulos Aisenman, poderá comprá-lo no Centro de Especialidades “Senhor Bom Jesus dos Passos”, anexo ao Hospital, como também no Sebo ou na Laguna Discos, no horário comercial.

Ajude o Hospital da Laguna a salvar vidas

Quando você, de alguma maneira, ajuda o Hospital da Laguna, está contribuindo para que milhares de pessoas tenham atendimento digno e eficiente. Não pense em sua saúde somente quando você é privado dela... Ligue-nos pelo fone 3644-3142 e veja as inúmeras opções de como investir no nosso Hospital.

Você já visitou o site do Hospital da Laguna?

www.hospitallaguna.com.br

Através do site, você pode registrar sugestões e reclamações que muito poderão ajudar a direção do Hospital a melhorar cada vez o atendimento prestado.

Dicas de saúde

Mude seu estilo de vida com atividades simples

Que exercícios físicos são fundamentais para garantir mais saúde e bem-estar ninguém discute. Difícil é encontrar quem dê a eles a devida importância. Mas ainda há tempo de mudar a postura e perceber os benefícios imediatos que simples hábitos podem trazer. A elevação da auto-estima, melhoria da disposição física e eliminação de indesejáveis quilinhos na balança são os mais visíveis.

Por isso, reveja seu cotidiano e aproveite melhor o seu tempo para realizar pequenas atividades. Quando associados à rotina, os exercícios se encaixam em qualquer agenda lotada ou até na vida daqueles que estão ociosos há algum tempo. Veja, a seguir, dicas simples e eficazes e perceba os benefícios:

Aposentar o controle remoto – Levantar e caminhar até a TV só queima 02 calorias por minuto, mas é um bom início para o combate ao sedentarismo.

Caminhar moderadamente gasta 131 calorias a cada 30 minutos. Ande a pé o mais possível, reservando o carro para percursos mais longos. O ideal é caminhar 2,5 km por dia.

Pedalar trabalha vários músculos e consome 50 calorias a cada 10 minutos. Use a bicicleta sempre que puder. O ideal é pedalar no mínimo 3 km por dia.

Subir escadas – Apenas 15 degraus por dia correspondem à queima de 50 calorias. As mudanças começarão a ser melhor percebidas, a partir do momento em que se conseguir subir 30 degraus diariamente, sem apresentar cansaço excessivo.

Descer escadas – O gasto energético é menor por exigir menos esforço. Para atingir o resultado de 50 calorias, é necessário descer 20 andares por dia.

Dançar – Momentos de lazer também podem ser aproveitados. Durante 30 minutos de dança, o corpo gasta, em média, 105 calorias. Assim, além do prazer proporcionado, dançar é tido como uma das melhores alternativas para queimar calorias com rapidez e intensidade.

O Hospital da Laguna agradece

Direção, administração, médicos, funcionários, voluntários e usuários do Hospital da Laguna vêm a público agradecer as doações recebidas:

Pessoas/instituições	Doações
Associação de Voluntárias “Mamãe Bebê”	02 detectores fetais portáteis para a Maternidade
Sra. Lenita Candemil	02 mantas e 02 pares de sapatos de lã para bebês
Sra. Arminda Bianca Bitencourt	01 pacote de balas e 5 kg de alimentos
Jornal de Laguna	Acessórios de informática
Secretaria Municipal de Capivari de Baixo	03 caixas de soro glicosado
Supermercado Althoff	5 kg de café
Alguém que preferiu não se identificar	02 painéis grandes e 01 frigideira
Sra. Simone Mendes Rodrigues	Equipamentos de informática usados
Alguém que preferiu não se identificar	13 itens de gêneros alimentícios e 01 de limpeza
Cooperativa dos Agricultores Familiares de Treze de Maio e Região – COOPERTREZE	350 litros de leite, 350 litros de iogurte, 33 conservas de legumes e 11 queijos
Sra. Solange Freitas	01 chuveiro Thermo System e 06 livros para a Biblioteca do Hospital
Sr. Osmar da Silva	02 pacotes de fraldas infantis
Cooperativa de Produção e Comercialização da Agricultura Familiar de Rio Fortuna e Região – COOPERFAMÍLIA	25 kg de maracujá, 25 kg de aipim, 25 kg de moranga e 25 kg de batata doce
Supermercado Althoff	10 pacotes de café
Grupo Movimento de Irmãos da Paróquia Santo Antônio dos Anjos	06 cobertores para o Centro Cirúrgico
Sra. Marilda Mendes Rosa	10 lençóis
Sr. Fabiano Quirino Machado	05 cadeiras plásticas para a Sala de Espera do Centro Cirúrgico
Sr. Renato de Oliveira	Medicamentos

A todos, nosso muito obrigado!

Nascimentos do mês

Data de nascimento	Nome da criança	Nome da mãe	Endereço
1º de junho	Vitória	Tayse Pereira Alves	Cabeçuda
02 de junho	Lucas	Mirelle A. Martins Gordo	Magalhães

02 de junho	Gabrieli	Maria Cristina Vieira	Mar Grosso
03 de junho	Izadora	Tamires Letícia Domingos	Caputera
06 de junho	Maria Antônia	Marília M. Fraga Cidade	Magalhães
07 de junho	Antônia	Gisele da Silva	Pescaria Brava
08 de junho	Lara	Taís A. Guedes	Florianópolis
08 de junho	Marcela	Camila Nunes Farias	Magalhães
09 de junho	João Victor	Ana Alice Zeferino Pereira	Vila Vitória
14 de junho	Maria Eduarda	Anela Sá Damázio	Progresso
14 de junho	Josef	Mislene Silveira Batista	Cigana
14 de junho	Sofia	Jéssica M. Gomes Voigt	Progresso
16 de junho	Samuel	Mirian Torquato Raulino Teixeira	Cabeçuda
18 de junho	Eloar	Daniela Serrador Ribeiro	Farol de Santa Marta
18 de junho	Nicole	Kelly Domiciano da Costa	Centro
18 de junho	Isabelly	Kelli Cristina Teodoro Raimundo	Mar Grosso
20 de junho	Elton Júnior	Emilian Nascimento dos Passos	Perrixil
21 de junho	Ketilen	Joyce Marcelino Ricardo	Magalhães
21 de junho	Matheus	Diana Mendes da Silva	Bananal
21 de junho	Nícolas	Vânia Higino Cardoso	Campos Verdes
22 de junho	Filipe	Claudilene Fermínio Pedro	Barbacena
22 de junho	Israel	Débora Romualdo Pedro	Esperança
22 de junho	Ellen	Fernanda Tavares Maridino	Barbacena
22 de junho	Matheus Henrique	Luciana Santana João	Portinho
22 de junho	Fabiana	Geisiane Matias Pereira	Santiago
23 de junho	Yasmin	Daiane Cândido da Rosa	Esperança
26 de junho	Stefany	Janaína Silva de Almeida	Cabeçuda
27 de junho	Lohana	Tanayara M. Pereira	Portinho
28 de junho	Valesca	Luciana Barbosa Batista	Vila Vitória
29 de junho	Samuel	Jéssica Pires Fortunato	Magalhães
30 de junho	Marisa	Munike Alves Souza	Magalhães
30 de junho	Maria Eduarda	Gisele Maria Cardoso	Progresso

DADOS ESTATÍSTICOS

Atendimentos	Junho/11
Internações	311
Internações em Clínica Médica	154
Internações em Clínica Cirúrgica	60
Cirurgias	107
Internações em Pediatria	08
Internações em Psiquiatria	49
Internações em Obstetrícia	40
Partos	32
Percentual de partos cesáreos	71,8
Percentual de internações SUS	91,0
Percentual de pacientes internados vindos de outros municípios	12,5
Taxa de ocupação hospitalar	50,0
Óbitos de pacientes internados	05
Transferências de pacientes internados	04
Atendimentos no Serviço de Emergência	2.891
Consultas ortopédicas	218
Cirurgias ambulatoriais	59
Córneas captadas	0
Raios X (pacientes internos e externos)	1.587

Exames de análises clínicas ambulatoriais	55
Ultrassonografias de pacientes internados	13
Tomografias computadorizadas (pacientes internos e externos)	52
Endoscopias digestivas de pacientes internados	03
Eletrocardiogramas (pacientes internos e externos)	149
Transferências de pacientes atendidos na Emergência	04

Fonte: Serviço de Arquivo Médico e Estatística

Elaboração: Direção e Administração do Hospital da Laguna